



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita Prosciutto Cotto ½ porzione Insalata verde Frutta di stagione Pane		Insalata di riso Bastoncini di merluzzo* Patate al forno Frutta di stagione Pane		Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo Fagiolini* in insalata Budino Pane
2	Pasta al pomodoro fresco e basilico Uova sode Fagiolini* Frutta di stagione Pane		Pasta al ragù di carne Formaggio stagionato ½ porz. Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane		Risotto allo zafferano Scaloppine al limone Insalata mista Frutta di stagione Pane
3	Pasta al pesto Mozzarella con Pomodoro Frutta di stagione Pane		Pizza margherita Arrosto di tacchino ½ porzione Insalata verde Gelato Pane		Risotto al pomodoro Filetto di platessa dorato Carote julienne Frutta di stagione Pane
4	Ravioli* di magro burro e salvia Arrosto di lonza Insalata mista Yogurt di frutta Pane		Risotto cremoso al basilico Formaggio stagionato ½ porz. Piselli* Frutta di stagione Pane		Pasta agli aromi Merluzzo* gratinato Purè Frutta di stagione Pane



FORMAGGI PROPOSTI: Primo sale, Asiago, Provolone
 E' prevista la rotazione del Budino (cioccolato, vaniglia, crem caramel)
 SONO POSSIBILI LE SEGUENTI VARIAZIONI AL MENU GIORNALIERO
 PREVISTO:
 DIETA BIANCA (in caso di temporanea indisposizione per motivi di salute) che prevede un menù leggero "in bianco";
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE (per allergici/intolleranti);
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI ETICO-RELIGIOSI (es. NO CARNE. NO MAIALE);

DIETA BIANCA
Lunedì
 Pasta in bianco
 Prosciutto cotto
 Patate o carote lessate
 Mela

DIETA BIANCA
Mercoledì
 Pasta in bianco
 Formaggio
 Patate o carote lessate
 Mela

DIETA BIANCA
Venerdì
 Pasta in bianco
 Prosciutto cotto
 Patate o carote lessate
 Mela

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
 *PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

Grammature a crudo
 Pasta: 70 gr E. 90 gr M.A.
 Carne coscetta: 180 gr
 Formaggio: 50 gr E.
 Carne pollo/tacchino: 50 gr E 70 gr M.
 Riso: 70 gr E. 80 M.
 Pesce: 60 gr E 80 gr M.
 Frutta: 120 gr E. M.
 Prosciutto: 40 gr E 60 gr M.



PRODOTTI BIO:
 Pomodori pelati
 Yogurt Latte
 Orzo Farro
 RisoGnocchi
PRODOTTI KM 0:
 Formaggi
 Frutta e verdura
 Pane



PRODOTTI DOP:
 Prosciutto crudo di Parma
 Parmigiano Reggiano
 Grana Padano
 Olio extra vergine di oliva
 Patate
PRODOTTI IGP:
 Mele
 Pere
 Bresaola della Valtellina